

Journal main dans la main

Le petit journal de votre Association départementale, n°69



**FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES**
74 HAUTE-SAVOIE

www.alzheimerhautesavoie.fr



L'édito

21 Septembre Journée Mondiale Alzheimer....

Cette année 2024, le thème de la Journée Mondiale est l'activité physique adaptée, la musique, la danse, la fête....

Tout ce qui peut rassembler et se retrouver !

Sur nos terres haut-savoyardes, nous avons souhaité vous rencontrer toute la semaine (du 16 au 21 Septembre) dans différents lieux, sur nos stands d'informations, lors d'une conférence sur la recherche, autour d'un film débat et avec un ensemble de joyeuses manifestations annoncées dans les pages suivantes ...

La **cérémonie de clôture** de cette semaine aura lieu le **21 septembre** en après-midi à Cran-Gevrier avec un **bal avec orchestre**. C'est une première, nous espérons vous y accueillir nombreux.

Venez nous rejoindre et vivre des moments de joie, d'échange, de partage, et

CHANGER LE REGARD SUR LA MALADIE.

*Votre association
France Alzheimer
74*

Sommaire :

P2 :
programme
des journées
mondiales

P3 et 4 : les
activités du
prochain
trimestre

Zoom sur les Journées Mondiales

Comme chaque année en septembre, se déroulent les journées mondiales.
C'est l'occasion de parler de la maladie.

Voici le **programme** en Haute-Savoie :

16 septembre	Yoga du rire de 14h à 15h30 EHPAD les Coquelicots (espace fleur de coton) à Rumilly
17 septembre	Conférence sur la recherche à 14h30 dans les locaux du Conseil Départemental de la Haute Savoie (1 Rue du 30ème Régiment d'Infanterie à Annecy) (sur inscription)
19 septembre	Stand à Marnaz Stand et petite marche à Thonon Stand à Annecy Atelier chant de 14h à 16h, EHPAD les Cèdres à Rumilly
20 septembre	Film Colocs de chocs + débat à 19h30, Mégarama Seynod
20 septembre	Forum Bien vieillir à Bonlieu (Annecy)
21 septembre	Bal avec l'orchestre PatSaf de 13h30 à 17h30, salle Jean Moulin à Cran Gevrier



Les activités du prochain trimestre septembre à novembre 2024

Les activités où figurent le pictogramme “” sont **sur inscription obligatoire**.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

Anancy

- **Café mémoire** à Anancy, brasserie “Au Bureau” de 14h à 15h30. Les lundis 2 septembre, 7 octobre et 4 novembre.
- Le **resto du vendredi** (personnes malades jeunes), à partir de 12h.  Les 6 septembre, 4 octobre et 8 novembre.
- **Groupe de parole pour les aidants familiaux**, à l'association, de 10h à 11h30. Les vendredis 20 septembre ; 4 octobre ; 8 novembre.
- **Formation des aidants** à l'association (7 rue de la gare) 5 séances, de 9h15 à 12h. Les mercredis  23 octobre, 30 octobre, 13 novembre, 27 novembre et 11 décembre.
- **Gym douce** (11h-12h, à l'association 7 rue de la gare) et / ou **restaurant** (à 12h). Les mercredis  18 septembre, 16 octobre et 20 novembre.
- **Atelier cuisine et goûter** en partenariat avec “Les Insatiables”. Le mardi 1er octobre 14h à 17h, aux Petites Cantines (Cran Gevrier).

Anancy (suite)

- **Formation des aidants spécial EHPAD** à la résidence St François. 5 séances, de 10h à 11h45.  Les mercredis 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre et 15 janvier.
- **Formation des aidants spécial EHPAD** à la résidence Pré Fonet à Seynod. 5 séances, de 13h30 à 16h. Les lundis 23 septembre, 28 octobre, 25 novembre, 20 janvier et 17 février

Annemasse

- **Café mémoire** à Ville-La-Grand (La Friandine), de 14h30 à 16h30 : les mardis 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre et 17 décembre.
- **Journées détente aidants et aidés** à Ville-La-Grand (La Friandine) : repas de 12h à 16h puis  échanges ou activités l'après midi. Les jeudis 5 septembre, 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre.
- **Groupe de parole pour les aidants** à Annemasse (Club du Perrier,) de 10h à 11h30. Les jeudis 3 octobre et 5 décembre.

Thonon-les-Bains

- **Café mémoire Thonon** : (Brasserie Le Naviot,) de 14h30 à 16h30. Les mardis 24 septembre, 22 octobre et 26 novembre.
- **Journée à la Chataignière** le mercredi 11 septembre. Repas canadien dès 12h (chacun amène à manger à partager) et visite guidée de l'espace enchanté. 
- **Formation des aidants** à l'association (9 rue Chante Coq) 4 séances, de 9h30 à 12h. Les mardis  15 octobre, 5 novembre, 19 novembre et 26 novembre.
- **Atelier cuisine et dégustation** en partenariat avec “Les Insatiables”. Le mardi 22 octobre 9h à 14h, à  l'association (9 rue Chante Coq).
- **Matinée accueil café** à l'association (9 rue chante Coq) de 10h à 12h. Les mardis 10 septembre, 8 octobre et 12 novembre.
- **Restaurant foire de Crête** le jeudi 5 septembre. 
- **Restaurant Pot au feu de la Saint André** le dimanche 1er décembre. 

Les activités du prochain trimestre septembre à novembre 2024

Les activités où figurent le pictogramme "✍️" sont sur inscription obligatoire.
Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

En ligne



- ✍️ • **Groupe de parole pour aidants familiaux** de 10h à 11h30. Les mercredis 11 septembre, 9 octobre et 20 novembre.
- ✍️ • **Groupe de soutien pour personnes endeuillées** de 10h à 11h30. Les mercredis 4 septembre, 2 octobre, 6 novembre.
- ✍️ • **Le café en ligne** : les 20 septembre, 21 octobre et le 15 novembre de 14h30 à 15h30.

Frangy

- ✍️ • **Groupe de parole pour les aidants** à Musièges (dans les locaux de l'ADMR) de 14h30 à 16h30 les jeudis 12 septembre et 14 novembre. En partenariat avec l'association Graines d'Amis du Val des Usses.
- ✍️ • **Formation des aidants** à Musiège (Salle Georges Rachel) 5 séances, de 14h à 16h45. Les mercredis 9 octobre, 23 octobre, 6 novembre, 27 novembre et 4 décembre.

Vallée de l'Arve

- ✍️ • **Café mémoire** à **Sallanches** (bar le Saint Jacques) les mardis 10 septembre, 8 octobre et 10 décembre.
- ✍️ • **Atelier cuisine et dégustation** en partenariat avec "Les Insatiables". Le mardi 8 octobre 9h à 14h, à la salle polyvalente du Praz de l'Arves.
- **Halte relais** (repas au restaurant et sortie l'après midi autour de Sallanches) le mardi 12 novembre de 12h à 16h.

Rumilly

- La **détente des aidants** à Rumilly : les 9 septembre, 14 octobre et 18 novembre de 14h à 15h30.

Les activités menées par les bénévoles :

- **Dimanche au restaurant**, aidants qui se retrouvent seuls (Annecy).
- **Petite biblio** rencontres littéraires mensuelles, les mercredis, à l'association (Annecy, 7 rue de la gare).

haute savoie
le Département

Mutuelle de France Unie
Avant tout, solidaire !



Merci à tous nos partenaires pour leur soutien.

Merci pour votre lecture

Prochain numéro en décembre.

FRANCE ALZHEIMER 74

04 50 51 49 14

<https://francealzheimer.org/hautesavoie>
contact74@francealzheimer.org

Siège social : 7 rue de de la gare
74000 Annecy
Antennes à : Annecy, Annemasse,
Rumilly, Sallanches, Thonon-Les-Bains